

BONUS PACK ÉDUCATIF

Mon Carnet de Suivi & Progrès

15 minutes par jour, un enfant qui avance.

Ce carnet vous accompagne pour :

- Suivre les 15 minutes d'activité quotidienne
- Observer les progrès en concentration, logique et motricité
- Organiser un cycle simple pour utiliser les 15 fiches

Prénom de l'enfant : _____

Date de début : _____

Mes 15 minutes par jour

Cochez une case chaque jour où votre enfant a fait son activité (15 min).

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Semaine 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Semaine 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Semaine 3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Semaine 4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Total de jours complétés ce mois : _____

Astuce : même 3 jours par semaine, c'est déjà un excellent rythme pour commencer.

« Un enfant qui sait se concentrer, qui a l'habitude de réfléchir avant d'agir, qui maîtrise bien son geste – c'est un enfant prêt à aborder l'école, et la vie, avec plus d'aisance. »

ÉVOLUTION

Les progrès de mon enfant

Une fois par semaine, coloriez les étoiles selon ce que vous observez.

Concentration

Reste attentif jusqu'à la fin de l'activité

Semaine 1



Semaine 2



Semaine 3



Semaine 4



Raisonnement logique

Comprend et résout les séquences / associations

Semaine 1



Semaine 2



Semaine 3



Semaine 4



Motricité fine

Trace, découpe et manipule avec plus de précision

Semaine 1



Semaine 2



Semaine 3



Semaine 4



Confiance en soi

Montre fièrement son travail terminé

Semaine 1



Semaine 2



Semaine 3



Semaine 4



Notes du mois

ORGANISATION

Cycle suggéré des 15 fiches

Une fiche par jour ouvré, réparties sur 3 semaines. Cochez au fur et à mesure — l'ordre n'est qu'une suggestion, adaptez-le librement.

Semaine 1 — Découverte

- ☐ Fiche 01 — Trace et Colorie
- ☐ Fiche 02 — Laçage Dinosaur
- ☐ Fiche 03 — Additionner avec les Doigts
- ☐ Fiche 04 — Dinosaur à Compter
- ☐ Fiche 05 — Fiches de Comptage 0 à 10

Semaine 2 — Logique & Couleurs

- ☐ Fiche 06 — Domino des Nombres
- ☐ Fiche 07 — Carré des Couleurs
- ☐ Fiche 08 — Organise les Formes
- ☐ Fiche 09 — Quelle est l'Émotion ?
- ☐ Fiche 10 — Séquence Temporelle

Semaine 3 — Consolidation

- ☐ Fiche 11 — Quelle Heure Est-il ?
- ☐ Fiche 12 — Petit Poisson à Pointiller
- ☐ Fiche 13 — Le Jeu des Espaces
- ☐ Fiche 14 — Puzzle des Quantités
- ☐ Fiche 15 — Cahier des Nombres (Matériel Doré)

« Pas besoin de tout faire d'un coup. Le rythme de votre enfant est le bon rythme. »